

Lørdag 27. april 2024

# LARVIKSLØPET



## GENERELL INFORMASJON TIL DELTAKERE PÅ LØPSDAGEN

### HENTING AV STARTNUMMER:

Fredag 26. april fra kl. 16-19 kan du hente ditt startnummer til årets løp. Startnummeret kan hentes på Lovisenlund på fredagen, men kan også hentes ved startstedet for din distanse på løpsdagen. (Indre Havn, Jordet Skole eller nordvestre hjørnet av Pumpeparken i Stavern)

### 5 TING DU BURDE VITE FØR LØPSDAGEN:

- Startavgift kan betales med VIPPS eller kort på startstedet.
- Du kan levere tøy ved startsted, som kan hentes i Indre Havn etter løpet.
- DELTAKERMEDALJE TIL ALLE STARTENDE
  - Ekstrapremie til raskeste kvinne og mann i både hovedløpet og 5´ern.
- For hovedløpet (7,75 km) er det en drikkestasjon etter 3,2 km (på Jordet Skole) og for 5´ern (5 km) er det drikkestasjon ved målgang i Indre Havn.
- Transport fra Larvik til Stavern bekostes selv. Rutebussen går til følgende tider:
  - Fra busstoppet Larvik Stasjon: 11:42 - 12:42 - 13:42 - 14:42
  - Fra busstoppet Fritzøe Brygge: 11:43 - 12:43 - 13:43 - 14:43



### BARNELØPENE:

- Barneløpene er i Indre Havn.
- Påmelding / henting av startnummer ved startsted
- Alle barneløp koster 100 kr per deltaker
- DELTAKERMEDALJE TIL ALLE!

## TIDSSKJEMA:

### Informasjon om stafett (7,75 km)

Kl. 13:00 - 14:15 → Påmelding / henting av startnummer ved Pumpeparken  
Kl. 14:45 → Startskuddet går

### Informasjon om hovedløpet (start i Stavern)

Kl. 13:00 - 15:00 → Påmelding / henting av startnummer ved Pumpeparken  
Kl. 15:00 - 15:45 → Innlevering av tøy som skal til Indre Havn  
Kl. 15:40 - 15:50 → Oppvarming med instruktør fra Family Sports Club  
Kl. 16:00 → Startskuddet går

### Informasjon om 5´ern (start på Jordet Skole)

Kl. 13:00 - 14:30 → Påmelding / henting av startnummer på Jordet Skole  
Kl. 14:30 - 15:15 → Innlevering av tøy som skal til Indre Havn  
Kl. 15:10 - 15:20 → Oppvarming med instruktør fra Family Sports Club  
Kl. 15:30 → Startskuddet går

### Informasjon om minirekrutt- og rekruttløp

Kl. 12:30 - 14:00 → Påmelding / henting av startnummer på Indre Havn  
Kl. 14:30 → Startskuddet går for minirekruttene (600 m)  
Kl. 14:45 → Startskuddet går for rekruttene (1200 m)

VÅR GENERALSPONSOR:



VÅRE SPONSORER:



VÅRE PARTNERE:

